FUCKING
NEDTUR

30 kilometer i sekundet
af Andrew Smith

Finn lider af epilepsi, og får ofte anfald, når det er allermest usmart. Hans far er en succesfuld forfatter, hvis bøger er kendte af alle i byen, - og værst af alt, så optræder Finn i dem. Hans bedste ven er den utroligt charmerende Cade, som alle falder for. Men da Julia starter på Finns skole og han bliver bedt om at vise hende rundt tager hans liv en ny drejning. Jorden flytter sig med 30 kilometer i sekundet, men hvor hurtigt kan Finn nærme sig Julia? Skævt, skønt og fængende fortalt.

Venskab, forelskelse, sygdom, familie
Fra 14 år

Alt eller intet
af Nicola Yoon

"At leve er mere end bare at holde sig i live", men 17-årige Maddys verden er indskrænket til hendes værelse, læsning af bøger og blogs, hendes mor og en sygeplejerske. En allergi over for stort set alt holder Maddy inden døre. Men så flytter Olly ind ved siden af. Og Maddy er heldigvis ikke allergisk overfor kærligheden. Men hvordan skal den spire, når de aldrig kan mødes? En bog, der bare giver dig lyst til at gå ud og tage en stor bid af livet.

Sygdom, forelskelse - Fra 15 år

Ar fra mit glemte liv
af Nicole Boyle Rødtnes

Lærke vågner efter en hjerneoperation med hukommelsestab, men med en krop fuld af ar og tatoveringer. Hendes eneste støtte er de få linjer, hun nåede at skrive ned inden operationen om de vigtigste personer i sit liv. Da hun opsøger Alexander vender hendes hukommelse langsomt tilbage. Men Lærke må indse at mange af de minder, hun havde glemt også er forbundet med stor smerte. En både hård og følsom fortælling.

Sygdom, omsorgssvigt, kærlighed - Fra 15 år

Babyen
af Lisa Drakeford

Olivias 17 års fødselsdag bliver ikke helt som forventet, da hendes veninde Nicola midt i det hele føder på badeværelsesgulvet. Men det er ikke kun Olivia der er overrasket, for Nicola vidste ikke selv, at hun var gravid. Hun skal nu ikke kun slås med sin nye rolle som mor, men også omverdens syn på den nye situation, som også påvirker vennerne, familien og den nyslåede far. Historien fortælles af fem forskellige karakterer, som på skift afdækker de mange intriger og bedrag.

Kærlighed, jalousi, homoseksualitet, graviditet
Fra 13 år

De sidste jomfruer i verden
af Tom Ellen & Lucy Ivison

Du har en lang række af pinlige situationer, veldrejerede replikker og spontane latterudbrud til gode inden du vender sidste side i denne bog. Sam og Hannah, som er bogens skiftende fortællere, gør sig mange tanker og anstrengelser for at komme i kontakt med det modsatte køn, og hinanden, i bestræbelserne på at miste den der mødom. Men en del forhindringer, misforståelser og forvekslinger gør det ikke til et let projekt.

Venskab, forelskelse, seksualitet, humor
Fra 14 år

Dine drømmes top ti
af Franziska Moll

Elena lader sig ikke bare score af den insisterende Rico, der modsat hende kommer fra en rig og velfungerende familie. Men da hun først overgiver sig, er de uadskillelige. Lige indtil ulykken rammer. Rico bliver kørt ned og ryger i koma. I et forsøg på at redde ham går Elena i gang med en liste som hun finder på hans computer, over ti ting han vil opleve før han dør. Drømme kan skabe håb, men kan de også forhindre døden? Historien krydsklipper mellem fortid og nutid, går lige i hjertet og giver dig en klump i halsen.

Forelskelse, døden, kærlighed - Fra 14 år

Er du okay, Marie?
af Anika Eibe

Det er første dag i 9. klasse efter sommerferien og Marie frygter hverdagen, hvor hun er nødt til at lukke sig inde bag sine høretelefoner fyldt med musik, for at undgå øgenavnene og nedladende tilråb. Men pludselig smiler lækre Jonas til hende, og drengene lægger mærke til hendes krop, der har ændret sig. Det er dog ikke nemt pludselig at være populær og eftertragtet, og Marie må indse, der også er en pris at betale, for frygten for mobningen er ikke forsvundet.

Mobning, venner, skolen - Fra 13 år

Fans af det umulige liv
af Kate Scelsa

Fængslende historie om værdien af venskaber og deres magiske kraft. Mira starter i High school efter endnu en depression og bliver hurtigt venner med Jeremy, skolens generte kunstnørd. Sammen med Sebby, Miras bøsse-bedsteven, former de et stærkt trekløver, som forsøger at skabe deres egen verden med ritualer og hemmeligheder. Men hver især tumler de også med deres egne problemer, som indhenter dem.

Venskab, kærlighed - Fra 15 år

Fordi jeg elsker dig
af Helene Uri

Elin falder med et brag for den to år ældre Frederik, som tager hende med storm fra start. Han er sød, flot og har verdens største smil. Og får hurtigt også både charmeret hendes mor og veninderne. Elin har aldrig før haft en kæreste og svæver på forelskelsen lyserøde sky. Hun føler sig som verdens heldigste pige, lige indtil Frederik ændrer sig og det der starter som beskyttelse langsomt udvikler sig til manipulation, svigt og vold.

Forelskelse, parforhold, kærestevold
Fra 14 år

Guderne
af Elin Cullhed

De tre veninder Janne, Bita og Lily synes hverken ordet piger eller kvinder passer til dem de er, så de beslutter sig for at kalde sig guderne. De ønsker alle at slippe fri fra den grå hverdag i det triste provinshul, de bor i. Jane gør oprør mod sin vattede far, Britta føler hun kæmper med alt og de slår fælles ring om Lily, der har en voldelig kæreste. Rå og stærk fortælling om en venindeflok, der står sammen om at rumme livets kaos og svære følelser.

Veninder, følelser, seksualitet, vold - Fra 14 år

Hjertet er 1 organ
af Sarah Engell

Barsk historie om 17-årige Lucca, der går til ekstremer for at holde sine uoverskuelige problemer på afstand. For at kunne rumme smerten bruger hun først matematiske regler og logik til at holde styr på verden. Men efterhånden skal der skrappere midler til at holde de kaotiske følelser ud. Hun begynder at skære i sig selv og have sex, der bare får hende til at have det endnu værre. Mødet med den fri og ubekymrede Xu ændrer alt for Lucca, men sætter også hendes følelser på prøve.

Cutting, forelskelse, identitet - Fra 15 år

Hvad hjertet ved
af Jessi Kirby

Da 17-årige Quinn mister sin kæreste Trent i et trafikuheld går hendes liv i stå. Det hjælper hende at få kontakt til de mange, der nu lever et bedre liv, fordi de har modtaget hans organer. Dog er der én, der ikke svarer. Ham der nu bærer Trents hjerte. Quinn finder på ihærdig vis frem til Colton og vil egentlig bare se, hvem han er, men inden hun får set sig om banker Trents hjerte i Colton lige foran hende, men hvordan skal hun få fortalt ham hvem hun er?

Kærlighed, forelskelse, sorg - Fra 13 år

Jeg henter solen ned
af Jandy Nelson

Tryllebindende bestseller om den første intense forelskelse, uforløst sorg og kunstens helende kraft, som fortælles på skift af den 13-årige Noah og den 16-årige Jude. De starter som uadskillelige tvillinger, der tre år senere knapt taler til hinanden. Hvad der så voldsomt har revet dem fra hinanden, oprulles på skift i hver deres version af hændelserne, som de kun kan få det fulde billede af, hvis de finder tilbage til hinanden. En bog som velfortjent har høstet priser og strålende anmeldelser overalt.

Kunst, homoseksualitet, kærlighed, søskende
Fra 14 år

Jeg levede
af Gayle Forman

Da Codys bedste veninde Meg begår selvmord, indleder Cody en efterforskning, for at finde ud af hvorfor, når hendes tilsyneladende glade og seje veninde slet ikke viste nogen tegn på at være ulykkelig. Sporene fører hende til overraskende svar og hun må til sidst se i øjnene, at hun slet ikke kendte sin veninde så godt, som hun troede. En stærk fortælling om skyld og tilgivelse med et rørende efterord af forfatteren om bogens tilblivelse.

Selvmord, venskab, kærlighed, familie, spænding - Fra 15 år

Kunsten at have sygt lave forventninger
af Åsa Asptjärn

Emanuel går i 9. Klasse, har aldrig kysset nogen og har én ven, den ligeså kiksede Tore. Men da Tore pludselig ikke kommer i skole, ser Emanuel sin chance for at vise, hvem han virkelig er, og ændre sin status fra underlig til cool. Han hænger ud med den populære Ammis og den ny pige Biance. Men hvor meget kan man ændre andres opfattelse af én, når man nu engang er den man er? Humoristisk fortælling om at være ung og kikset og tænke lidt for meget over alting.

Forelskelse, popularitet - Fra 13 år

Kære dumme døde Vik
af Caroline Ørsum

Selma og Vik er kærester, men til en fest kan Selma ikke finde ham, og bliver mistænksom, da nogen siger de har set ham sammen med en anden pige. De kører sammen fra festen, og i bilen udspørger Selma Vik, men hun får ingen svar, inden de pludselig kører galt. Forbrændt og fuld af sorg ligger Selma på hospitalet og forsøger at kapere Viks død, og samtidig holde styr på sit kaos af tanker og følelser. For hvad skete der egentlig til festen og hvem kan give hende svarene?

Kærlighed, sorg, døden - Fra 14 år

Kærlighedsbreve til de døde
af Ava Dellaira

Da 15-årige Laurel får til opgave af engelsklæreren at skrive et brev til en afdød berømthed vælger hun Kurt Cobain og fortsætter med breve til mange andre afdøde. I brevene kan hun få afløb for sine tanker om hverdagen, men også den store sorg og ensomhed, hun bærer rundt på efter søsteren Mays død. Tragedien har splittet familien og Laurel er fyldt med skyld, men skrivningen hjælper. Bevægende og smuk fortælling fyldt med kærlighed til film, litteratur og musik.

Familien, død, sorg, skyld - Fra 14 år

Lad ulvene komme
af Carol Rifka Brunt

Vidunderlig og rørende fortælling om sorg, familiebånd og hemmeligheder, der foregår i 1980'ernes New York, hvor aids var en hemmelig og frygtet sygdom. Da 14-årige June mister sin elskede onkel Finn, der var kunstner, mister hun også sin bedste ven og fortrolige. Moren vil ikke tale om, hvad han døde af, men som en redning midt i sorgen dukker Finns ukendte partner op og hjælper June med at forstå det kaos, hun står midt i. Og at hun ikke er den eneste, der savner ham.

Kærlighed, venskab, sygdom - Fra 15 år

Mig og Earl og den døende pige
af Jesse Andrews

Greg er 17 år og synes selv han er ret mislykket. Han hænger mest ud med vennen Earl, og sammen laver de små eksperimenterende film. Han flyder bare med, også da hans mor beder ham om at hænge ud sammen med den jævnaldrende Rachel, fordi hun er dødssyg af kræft. Det bliver et vendepunkt for den usikre Greg, der forsøger at opmuntre Rachel med humor, men som også må erkende at det ikke er let at stå til ansigt med døden. Bogen er også filmatiseret.

Venskab, kræft, døden - Fra 14 år

Monster
af Patrick Ness

En nat vågner Conor ved, at der er et stort monster udenfor vinduet. Det forsøger at skræmme ham, men Conor lider i forvejen af mareridt, så han bliver ikke bange. Hans mor er syg af kræft og han har svært ved at håndtere de mange svære følelser og angsten for, hvad der skal ske. Monsteret bliver ved med at vende tilbage, for at få sandheden, og til sidst bukker Coner under. En helt særlig læseoplevelse, du ikke glemmer lige med det samme, især også på grund af de sort/hvide tegninger, som giver yderligere kraftfuldt liv til historien.

Døden, sorg, følelser - Fra 13 år

Moskitoland
af David Arnold

Sjov, skør, barsk, trist, men helt igennem original fortælling om 16-årige Mim, der drager på et Road trip gennem USA, for at besøge sin syge mor, som hun er sikker på at faren og hans nye kone, forsøger at holde hende væk fra. Rejsen er dog ikke uden udfordringer, men hun får hjælp fra flere skæve eksistenser undervejs, hvor hun også skriver breve til en modtager, som først afsløres til sidst. Da Mim endelig når frem, er tingene ikke helt som hun forventede.

Venskab, forældre, sygdom - Fra 14 år

Nattens fucking magi
af Leila Sales

16-årige Elise er som den evige nørd og taber vant til mobning, sådan har det faktisk altid været. På en af sine rastløse nattevandringer støder hun ind i Vicky og Pippa, som fører hende til den pulserende natklub Start. En ny start er lige hvad Elise har brug for og i klubbens mørke og dunkende musik kan hun være sig selv. Her får hun nye venner og opdager sit talent som DJ. Men kan det gode vare ved? Stærk fortælling om at være outsider og finde sig til rette i sig selv.

Mobning, familie, kærlighed - Fra 13 år

North Dakota: dér starter vi forfra
af Jesper Nicolaj Christiansen

Jonas flytter til Taastrup med sin mor og stedfar, for at starte et nyt liv efter en voldsdom. Her starter han på gymnasiet, får nye venner og bliver kæreste med den attraktive Sonja. Men Jonas har svært ved at slippe sin fortid og bliver hurtigt viklet ind i et råt rockermiljø, hvor han slås for penge og kun den stærkeste vinder. Han vil gerne ud af sit dobbeltliv, men det er ikke nemt. Historien serveres råt for usødet med direkte beskrivelser af vold og sex.

Kærlighed, vold, sex, kampsport - Fra 14 år

One
af Sarah Crossan

Vil du læse en usædvanlig historie med usædvanlige hovedpersoner fortalt i en usædvanlig form, som er usædvanlig rørende? Så skal du gribe One, om de siamesiske tvillinger Tippi og Grace. Hele deres verden ændrer sig, da de starter på en privatskole efter mange års hjemmeundervisning. For hvordan forholder man sig til tusinde blikke og en søster, som altid er på slæb, når forelskelsen bobler i kroppen? En smuk og rørende historie fortalt i korte poetiske afsnit, som gør læseoplevelsen helt særlig.

Identitet, mobning, forelskelse - Fra 13 år

Over stregen
af Jennifer Echols

17-årige Meg glæder sig til at slippe væk fra High school og den lille flække hun bor i. Med sit blå hår og vilde påklædning skiller hun sig ud og hun fordriver de sidste måneders ventetid med at leve det vilde natteliv. Men da hun en aften fjoller fuld og skæv rundt med en flok venner på et jernbanespor bliver de anholdt. For at slippe for fængselstraf skal Meg køre rundt på nattevagt med betjenten John, som anholdte hende. Et møde som ændrer Megs tilværelse og byder på nye oplevelser og erkendelser.

Kriminalitet, kærlighed - Fra 13 år

Sandheden om Alice
af Jennifer Mathieu

Skræmmende fortælling om, hvor hurtigt rygter kan tage fart og få fatale følger. Alice er med til Elaines fest og hurtigt svirer rygterne om at Alice har været i seng med to fyre til festen. Da den ene fyr, Brandon, kort efter dør i en bilulykke får Alice også skylden. Men det stopper ikke her. Historien oprulles på skift af personerne involveret, men først til sidst får Alice ordet og chancen for at afsløre sandheden. Barsk fortælling om sladders ødelæggende kraft.

Unge, mobning, sladder - Fra 14 år

Som stjerner på himlen
af Jennifer Niven

Finch er kendt som skolens freak, så da han befinder sig i skolens klokketårn sammen med den populære Violet tror alle, at hun har reddet ham fra at springe, men i virkeligheden er det lige omvendt. Violet kæmper med en stor sorg, mens Finch kæmper med at finde sig til rette i livet. En skoleopgave sender dem ud sammen på opdagelser - ture hvor de også finder ind til hinanden, men lykken er kort. En rå og hjerteskærende historie om at balancere på kanten af livet og dets mange svære følelser.

Selvmord, kærlighed, venskab, mobning
Fra 14 år

Ingen behøver gå alene med svære tanker, følelser eller problemer - heller ikke dig!

Hvad enten det handler om selvmordstanker, ulykkelig kærlighed, ubehagelige oplevelser, selvskade, ensomhed, mobning, sorg eller sex er der hjælp at hente.

Dr.dk/tvaers

Podcast og artikler med historier om, af og med unge samt udførlig oversigt over gode steder at få rådgivning indenfor stort set alle emner.

Girltalk.dk

Her kan piger få luftet både de svære tanker og følelser, og blive hjulpet gennem livets svære valg og udfordringer via bl.a. gratis chatrådgivning, der har åbent hver aften 18.30-22.30 samt onsdag 11-13.

Ungpaalinje.dk

Ung På Linje og Ung Online er et samtaletilbud til unge mellem 13 og 30 år, der mangler nogen at tale med om deres problemer og oplevelser. Her sidder andre unge klar til at lytte og støtte dig med en snak. 70 12 10 00 - åbent torsdag-søndag 19-22

Ungekompasset.dk

Her er landets forskellige foreninger og tilbud til psykisk sårbare unge samlet. Få viden om diagnoser, hjælp til rådgivning og oversigt med links til diverse foreninger.

Udarbejder: Bibliotekar Felicia Lensborn
Illustrator: Nete Banke, Imperiet
Udgiver: © Biblioteksmedier as, Ballerup 2016
Tryk: Nofoprint, Helsingør - Varenr.: 47211611